



#ANDRA' TUTTO BENE

SPORTELLO DI SOSTEGNO PSICOLOGICO A DISTANZA RIVOLTO ALLA CITTADINANZA



L'APeS – Associazione Psicologi e Società – Ricerca e Studi Psicologici (www.apespsicologi.it) è formata da un gruppo di psicologi e psicoterapeuti di diversa esperienza e formazione professionale – operatori in vari settori pubblici e privati della Sanità e del Sociale – da 10 anni impegnati a tutelare e divulgare il “sapere” psicologico quale strumento elettivo di promozione della salute e del benessere dei singoli cittadini e di tutta la comunità.

Primario obiettivo statutario dell'APeS è quello di sollecitare e sostenere la formazione globale della Persona, l'integrazione psicosociale, il suo star-bene all'interno dei diversi contesti di vita e la crescita delle sue capacità di scelta autonoma, libera, consapevole e responsabile.

Introduzione al progetto e quadro di riferimento psico-sociale

Il periodo che stiamo attraversando mette in luce una importante emergenza di natura psicosociale legata all'epidemia del coronavirus. Nella fattispecie l'emergenza psicosociale nasce in primis dal “distanziamento sociale” che stiamo vivendo non solo dalla realtà presente al di fuori delle nostre mura domestiche ma soprattutto dalle persone che quotidianamente fino a qualche mese fa eravamo abituati ad incontrare (familiari, amici e colleghi di lavoro). L'emergenza sociale pone le sue fondamenta nella limitazione dei bisogni emotivi e socio-relazionali di ogni individuo e si esprime ad un livello più elevato nella riorganizzazione e ristrutturazione cognitiva e sociale della nostra vita quotidiana. L'emergenza psicosociale sfida quotidianamente la capacità dell'individuo di reagire positivamente e con resilienza alle differenti fonti di stress che si manifestano tutte le volte che ci troviamo ad affrontare dei cambiamenti improvvisi della nostra vita e delle nostre abitudini quotidiane. Lo stress psico-fisico nasce quindi dal fronteggiamento della trasformazione psicosociale della realtà sociale e comunitaria che oggi stiamo vivendo e che richiede una ristrutturazione creativa e flessibile delle energie cognitive, emotive e comportamentali da mettere in campo. Occorre pertanto sostenere psicologicamente soprattutto le Persone più fragili anche con una informazione professionale e psico-sociale autentica e chiara che possa aiutarli possibilmente a comprendere, ad accettare e ad affrontare in maniera positiva l'emergenza in atto.

Partendo da tali premesse l'APeS offre il proprio contributo professionale di solidarietà civile nell'aiutare e sostenere le Persone succitate nel fronteggiamento psico-sociale dell'emergenza attraverso l'istituzione di un sportello gratuito di Ascolto e Sostegno Psicologico a distanza “# Andrà tutto bene”.

Obiettivi e destinatari del progetto:

Lo sportello è gratuito e aperto alla cittadinanza. Offre uno spazio di sostegno psicologico a tutti i cittadini e alle famiglie che avvertono il peso sempre più gravoso dell'emergenza COVID 19.

Obiettivi specifici sono:

- Consulenza e sostegno alle famiglie nella riorganizzazione cognitiva e sociale della giornata
- Indicazione di consigli pratici su come affrontare lo stress psico-fisico quotidiano

- Contatto relazionale e aiuto nella gestione di difficoltà emotive e comportamentali che i figli manifestano all'interno delle mura domestiche. .

- Aiuto nell'invio a servizi specifici presenti sul territorio a fronte di problematiche e richieste specifiche e laddove l'Associazione riconosce i propri limiti di intervento.

Metodologia:

Lo sportello è svolto dagli Psicologi Psicoterapeuti soci Apes – Tota Valeria , Filannino Angela, Giorgio Vincenzo e Sgarra Dario - che si sono resi disponibili nel fornire la propria competenza psicologica specialistica e professionale a sostegno della cittadinanza.

E' possibile contattare lo sportello inviando una mail all'indirizzo:

apesemergenzacovid19@gmail.com

indicando nome, recapito telefonico, motivo della richiesta e giorno operativo in cui si desidera essere contattati considerando le seguenti giornate operative di apertura dello sportello:

Martedì : dalle ore 16.00 alle ore 17.00

Mercoledì : dalle ore 11.00 alle ore 12.00

dalle ore 16.00 alle ore 17.00

Giovedì : dalle ore 11.00 alle ore 12.00

Risorse e finanziamenti

Lo sportello è realizzato anche grazie al sostegno economico dell'azienda Divella che dimostra in questo difficile e particolare periodo sensibilità, vicinanza e particolare attenzione alla tutela della salute psico-fisica di tutti i cittadini .

Andria,

Il Presidente